

## Trainingsplan 2010

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
Montag	ab 14 <sup>00</sup>			Jugendtraining	Jugendtraining
	ab 18 <sup>00</sup>	Piepen	Piepen		Damen
Dienstag	ab 14 <sup>00</sup>	Damen 40		Jugendtraining	Juniorinnen
	ab 18 <sup>00</sup>		Damen 40 / Herren 40	Herren 50	
Mittwoch	ab 14 <sup>00</sup>			Jugendtraining	Trainer
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Herren 40 / 55	Herren 55		
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>		Herren	Herren / Herren 40	
Donnerstag	14 - 16h	Herren 65		Kindertraining Mosaikschule	Kindertraining Mosaikschule
	ab 16		Herren 40	Herren 40	Trainer
Freitag	ab 14 <sup>00</sup>			Jugendtraining	Junioren
	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Herren	Herren 40		
	ab 18 <sup>00</sup>	Herren	Herren 40		Damen

Bei kombinierten Stund (z. B. Herren 40/55) sollen die Spieler sich einigen und miteinander trainieren.  
Bitte beachtet die Termine aller Verbandsspiele!!!

